

## Wiek emerytalny od 1 października 2017 r.

Sprawdź, co się zmieni i jakie masz uprawnienia



Od 1 października 2017 r. powszechny wiek emerytalny będzie wynosił:

- 60 lat dla kobiet,
- 65 lat dla mężczyzn.

Jeśli 1 października 2017 r. będziesz mieć skończone 60 lub 65 lat, możesz złożyć wniosek o emeryturę. Formularz wniosku znajdziesz na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl) w zakładce „Wzory formularzy” oraz w każdej naszej placówce.

### **WAŻNE!**

Rozpatrzymy, czy masz prawo do emerytury tylko wtedy, gdy złożysz wniosek.

## **Kiedy złożyć wniosek**


Skończyłaś 60 lat lub skończyłeś 65 lat i chcesz otrzymywać emeryturę od 1 października 2017 r.? Złóż wniosek we wrześniu lub w październiku 2017 r. Jeśli złożysz wniosek później, przyznamy Ci emeryturę od pierwszego dnia miesiąca, w którym otrzymamy wniosek. Jeśli złożysz wniosek wcześniej, tj. przed 1 września 2017 r., nie przyznamy Ci emerytury, ponieważ nowe przepisy zaczną obowiązywać dopiero od 1 października 2017 r.

### **WAŻNE!**

Aby otrzymywać emeryturę, musisz rozwiązać stosunek pracy ze swoim pracodawcą. Razem z wnioskiem o emeryturę złóż świadectwo pracy, które to potwierdza.

## **Jakie dokumenty powinieneś złożyć**

Jeśli już ustaliliśmy Twój kapitał początkowy, złóż wniosek o emeryturę i świadectwo pracy, które potwierdza, że rozwiązałeś stosunek pracy.



Rozpatrzmy,  
czy masz prawo  
do emerytury  
tylko wtedy, gdy  
złożysz wniosek.

Kapitał początkowy to ważna część Twojej emerytury  
odtworzona na podstawie Twojego stażu ubezpieczeniowego  
i zarobków sprzed 1999 r.

Jeśli chcesz, żebyśmy przeliczyli Ci kapitał początkowy, ponieważ  
np. znalazłeś nowe dokumenty, które potwierdzają wysokość  
wynagrodzenia, dołącz wniosek w tej sprawie i dokumenty –  
więcej informacji znajdziesz w ulotce *Kapitał początkowy* oraz  
na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl).

### **WAŻNE!**

Wniosek o obliczenie lub przeliczenie kapitału początkowego  
możesz złożyć już teraz.

### **Jak obliczamy emeryturę**

Dzielimy składki i kapitał początkowy zapisane na Twoim  
koncie w ZUS przez tzw. średnie dalsze trwanie życia (to dana  
statystyczna, która określa średnią liczbę miesięcy życia, jaka  
pozostała osobom w Twoim wieku).

Jeśli przejdziesz na emeryturę wcześniej, to będziesz krócej pracować, a tym samym odłożysz mniej składek. Będziesz też dłużej dostawać emeryturę, czyli zgromadzony kapitał rozłoży się na więcej miesięcy. Wcześniejsze przejście na emeryturę oznacza więc niższe świadczenie.

### **WAŻNE!**

Przejście na emeryturę to przywilej, a nie obowiązek. To Ty decydujesz, kiedy przejdziesz na emeryturę. Im dłużej będziesz pracować, tym wyższą emeryturę dostaniesz.

## **Jak sprawdzić, ile będzie wynosić Twoja emerytura**

Możesz skorzystać:

- z kalkulatorów emerytalnych na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl),
- z pomocy doradcy emerytalnego w naszej placówce.

## **Komu podwyższymy emeryturę do emerytury minimalnej**

Obecnie obowiązuje zasada: ile wypracujesz, tyle dostaniesz. Może to spowodować, że Twoja emerytura będzie bardzo niska.

Jednak jeśli Twój staż ubezpieczeniowy (czyli okresy składkowe i nieskładkowe) wynosi:

- co najmniej 22 lata (a od 1 października 2017 r. co najmniej 20 lat) – jeśli jesteś kobietą,

- co najmniej 25 lat – jeśli jesteś mężczyzną,

to Twoja emerytura nie może być niższa niż tzw. emerytura minimalna. Od 1 marca 2017 r. wynosi ona 1000 zł. Na przykład jeśli z Twoich składek i kapitału początkowego oraz średniego dalszego trwania życia wynika, że powinieneś dostawać 800 zł brutto, ale masz odpowiedni staż ubezpieczeniowy, Twoja emerytura zostanie podwyższona do 1000 zł.

Okresy składkowe – okresy związane z aktywnością zawodową, między innymi okresy zatrudnienia (na przykład na podstawie umowy o pracę) i samodzielnego opłacania składek na ubezpieczenie społeczne lub ubezpieczenia emerytalne i rentowe (na przykład z tytułu prowadzonej działalności gospodarczej), lub inne okresy uwzględniane jako okresy składkowe, np. okres pobierania zasiłku dla bezrobotnych.

Okresy nieskładkowe – okresy braku aktywności zawodowej, które są uwzględniane przy ustalaniu emerytury i renty, np. okres nauki w szkole wyższej na jednym kierunku, pod warunkiem ukończenia tej nauki i okres pobierania zasiłku chorobowego lub świadczenia rehabilitacyjnego.

### **WAŻNE!**

Od 1 października 2017 r. podwyższimy (bez wniosku w tej sprawie) do tzw. emerytury minimalnej emerytury tych kobiet, które mają 20-letni staż ubezpieczeniowy. Chodzi o kobiety, które nie mogły skorzystać z takiego podwyższenia, ponieważ nie udowodniły wymaganego od nich stażu.

## **Dostajesz rentę**

Jeśli dostajesz rentę z tytułu niezdolności do pracy, którą przyznaliśmy:

- do osiągnięcia podwyższonego wieku emerytalnego,
- na okres, który przypada po osiągnięciu tego wieku,
- na stałe,

to masz do niej prawo do czasu, aż osiągniesz podwyższony wiek emerytalny. Jednak od 1 października 2017 r. będziesz mógł złożyć wniosek o przyznanie emerytury w obniżonym wieku emerytalnym, o ile go osiągnąłeś.

## Dostajesz świadczenie przedemerytalne (zasiłek przedemerytalny), nauczycielskie świadczenie kompensacyjne lub emeryturę pomostową

Jeśli masz prawo do świadczenia przedemerytalnego (zasiłku przedemerytalnego), nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego lub emerytury pomostowej, to możesz je zachować do czasu, aż osiągniesz podwyższony wiek emerytalny. Możesz oczywiście wcześniej złożyć wniosek o przyznanie emerytury (od 1 października 2017 r.) – gdy ukończysz 60 lat (kobieta) i 65 lat (mężczyzna).

## Masz pytania lub wątpliwości

Możesz się z nami skontaktować:

- za pośrednictwem Centrum Obsługi Telefonicznej (COT):
  - pod numerem telefonu 22 560 16 00 (opłata za połączenie jest zgodna z planem taryfikacyjnym danego operatora),
  - e-mailem: cot@zus.pl,
  - przez Skype'a na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl) lub pod [zus\\_centrum\\_obsługi\\_tel](http://www.zus.pl),
  - przez czat na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl);konsultanci pracują w dni robocze: pon.– pt. w godz. 7.00–18.00,
- za pośrednictwem Platformy Usług Elektronicznych (PUE) na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl),
- osobiście – w każdej placówce ZUS czeka na Ciebie doradca emerytalny.

## Podstawa prawna

- Ustawa z dnia 16 listopada 2016 r. o zmianie ustawy o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych (Dz.U. z 2017 r. poz. 38).
- Ustawa z dnia 17 grudnia 1998 r. o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych (Dz.U. z 2016 r. poz. 887, z późn. zm.).

Zdjęcie na okładce i stronie 3: archiwum ZUS – Fotolia.com  
Skład: Poligrafia ZUS w Warszawie. Zam. nr 1433/17  
Druk: Wydź. Poligr. ZUS w xxxxxxx. Nakł. 50 000 egz. Zam. nr 0000/17

JESTEŚ W SIECI?  
WPADNIJ DO  
**ZUS**

[www.zus.pl](http://www.zus.pl)

Zakład Ubezpieczeń Społecznych  
ul. Szamocka 3, 5  
01-748 Warszawa

Platforma Usług Elektronicznych: [pue.zus.pl](http://pue.zus.pl)

PUE to nowoczesna i wygodna forma kontaktu z ZUS, dzięki której można zrealizować większość spraw związanych z ubezpieczeniami społecznymi bez wychodzenia z domu – przez internet. W ten sposób można sprawdzić swoje dane zapisane na indywidualnym koncie w ZUS, przesyłać dokumenty, śledzić stan swoich spraw, a także rezerwować wizyty w jednostce ZUS.

Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: **22 560 16 00\***

dla tel. stacjonarnych i komórkowych  
(pn.–pt. w dni robocze w godz. 7.00–18.00)

\* koszt połączenia według umowy klienta z operatorem telekomunikacyjnym

Skype: [zus\\_centrum\\_obsługi\\_tel](https://www.skype.com/people/zus_centrum_obsługi_tel)

e-mail: [cot@zus.pl](mailto:cot@zus.pl)

**ZUS** | ZAKŁAD  
UBEZPIECZEŃ  
SPOŁECZNYCH