



REGULAMIN

II Mistrzostw Sławna w Nordic Walking

I. CEL IMPREZY

Popularyzacja Nordic Walking oraz zdrowego stylu życia Polaków ze szczególnym uwzględnieniem mieszkańców Sławna

Promocja Sławna w Polsce.

II. TERMIN

02.10. 2011r .

III. MIEJSCE

Sławno – Stadion Osir ,Lasek i Park miejski

Biuro imprezy Stadion Osir , Plac Sportowy

IV. ORGANIZATORZY

Polskie Stowarzyszenie Ludzi Cierpiących na Padaczkę

– Sekcja Sportu Niepełnosprawnych HART Sławno

Ośrodek Sportu i Rekreacji Sławno

V.ZAPISY :

a) on-line. Odbywać się będą do dnia 29.09.2011r. do godz. 22:00 przez formularz

zgłoszeniowy dostępny na stronach :

WWW.padaczka.slawno.webd.pl

- www.chodzezkijami.pl

b) w dniu imprezy będzie można się zapisać osobiście w biurze zawodów od godz. 08:00 do 10.00.

VI.PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW :

- 10:00 – 12:00 rejestracja zawodników

- 12:00 – otwarcie imprezy, rozgrzewka

-12:30 – start VIPów na dystansie 2 km

- 12:40 start na dystansie 5km

- 13:00 start na dystansie 10 km

- 15:00 zakończenie zawodów na 5 i 10 km

- 15:30 ogłoszenie wyników , wręczenie pucharów, losowanie upominków

VII. ZASADY UCZESTNICTWA I TECHNIKA MARSZU:

1. Podczas imprezy obowiązują przepisy zawodów Polskiej Federacji Nordic Walking

2. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników na mecie będzie dokonywane przez sędziów.

3. Uczestnicy startują na dystansach 5km oraz 10km w kategoriach

- Dziewczęta/Chłopcy ≤ 13

- Juniorki/Juniorzy 14-17

- Seniorki/Seniorzy 18-29

- K30 / M30 30-39

- K40/ M40 40-49

- K50/ M50 50-59

- K60/ M60 60-69

- K70/ M70 ≥ 70

oraz VIP na dystansie 2 km (bez podziału na kategorie wiekowe)

UWAGA! O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia .

4. Zawodników obowiązuje limit czasu na pokonanie dystansu. META zostaje zamknięta o godz. 15:30. Po tym terminie zawodnicy nie będą klasyfikowani.

5. W marszu na 5 km mogą uczestniczyć osoby niepełnosprawne. Osoby te są klasyfikowane w osobnej kategorii z podziałem na kobiety i mężczyźni bez podziału na wiek i rodzaj niepełnosprawności. Osoby niepełnosprawne startujące na dystansie 10 km są klasyfikowane z innymi kategoriami.

6. Wszyscy zawodnicy startujący w Marszu muszą zostać zweryfikowani (z dowodem tożsamości ze zdjęciem, a osoby niepełnosprawne również z orzeczeniem o niepełnosprawności) w Biurze Marszu.

Biuro będzie czynne 02.10.2011 roku w godz. 10:00– 12:00. Podczas weryfikacji zostanie przekazany numer startowy, za który odpowiada zawodnik (od momentu odebrania z biura).

7. Uczestnicy, którzy nie ukończyli 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę opiekuna na udział w imprezie.

8. Podpisując listę startową uczestnik bierze pełną odpowiedzialność za swoje uczestnictwo w Marszu. Zawodnicy dokonując rejestracji i startując w zawodach oświadczają, że biorą w nich udział na własną odpowiedzialność.

9. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem marszu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.

10. Rejestracja oraz pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

11. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać strój sportowy stosowny do warunków pogodowych. Zaleca się posiadanie własnych kijów do NW. Posiadanie kijów składanych wymaga od uczestnika zwrócenia uwagi na dokładne dokręcenie części składowych kija.

12. Podczas marszu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej i na plecach. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Nie można używać własnych numerów startowych.

13. Istnieje możliwość wypożyczenia kijów w Biurze Marszu. Kaucja zwrotna za wypożyczenie kijów wynosi 50zł ,opłata za wypożyczenie 5 zł. Uczestnicy wypożyczający kije powinni zapoznać się z zaleceniami producenta kijów oraz zastosować się do poleceń wypożyczającego.

14. Zawodnicy zobowiązani są zwrócić szczególną uwagę na bezpieczeństwo podczas rozgrzewki, aby nie uderzyć lub nie ukłuć kijkiem współwiczającego.

15. W Mistrzostwach Sławna mogą brać udział osoby, które nie posiadają obywatelstwa polskiego .

VIII . OPŁATA STARTOWA:

1. Uczestnictwo w Marszu jest płatne i w zależności od terminu wpłaty wynosi odpowiednio :

■ 30 zł – rejestracja internetowa **do dnia 28 września 2011 r.**

■ 40 zł – przy zapisach w dzień zawodów

2. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przenoszenia raz wniesionej opłaty na rzecz innego zawodnika.

3. Opłata nie dotyczy osób niepełnoletnich .

4. Osoby niepełnosprawne uiszczają opłatę symboliczną w kwocie 5 zł

5. Opłatę startową należy wpłacać na następujące konto bankowe podane na stronie internetowej

Organizatora :

Polskie Stowarzyszenie Ludzi Cierpiących na Padaczkę Oddział w Sławnie

NR 64 9317 0002 0000 0478 2000 0010

z dopiskiem wpłata na Mistrzostwa Sławna NW - Puchar Pomorza

W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej pierwszej wpłaty.

6.Opłata startowa obejmuje : numer startowy , pakiet uczestnika, gorący posiłek

IX. NAGRODY:

1. Ogłoszenie wyników odbędzie się po zakończeniu marszu na 5 i 10 km

2. Zdobywcy miejsc I - III w poszczególnych klasyfikacjach wiekowych w kategorii kobiet

i mężczyźni na dystansie 5 i 10 km otrzymują nagrody, a każdy z uczestników pamiątkowy medal

X. TRASA:

1. START i META znajduje się na terenie Stadionu OSiR przy ul. Plac Sportowy w Sławnie

2. Na trasie znajduje się punkt pomocy medycznej. W przypadku kontuzji uczestnika, powiadamiana jest obsługa trasy, która przekazuje informacje do punktu pomocy medycznej.

3. Na trasie będą punkty z wodą.

4. Na trasie znajdują się sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu NW oraz udzielali kar za naruszenie regulaminu imprezy.

5. Plan trasy z zaznaczonym punktem pomocy medycznej oraz punktami odświeżania znajduje się w Biurze Zawodów.

6. Trasa złożona jest z trzech rodzajów nawierzchni:

- twarda – asfaltowa

- żwirowa

- miękka – podłoże piaszczyste utwardzone

XI. DEPOZYT:

1. Depozyt na pozostawienie rzeczy na okres marszu znajdować będzie się w wyznaczonym miejscu w pomieszczeniu OSiR

2. Deponować wolno jedynie elementy ubioru, zaś pozostawianie w depozycie wszelkich dokumentów, cennych przedmiotów i pieniędzy jest niedozwolone.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione przez zawodnika w depozycie rzeczy.

Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego.

W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie depozytu przez inną osobę.

3. Za pozostawione rzeczy bez opieki organizator nie ponosi odpowiedzialności.

XII. UBEZPIECZENIE:

1. Organizator posiada ubezpieczenie OC dotyczące imprez masowych.

2. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków

XII. POSTANOWIENIA KONCOWE:

1. Impreza wchodzi w skład cyklu Puchar Pomorza w Nordic Walking 2011.

Terminarz całego cyklu Pucharu Pomorza :

17.04.2011 - Żukowo woj. Pomorskie

14.05.2011 - Gdynia woj. Pomorskie

29.05.2011 - Jarosławiec woj. Zachodniopomorskie

01.06.2011 - Przechlewo woj. Pomorskie

19.06.2011 - Grudziądz woj. Kujawsko – Pomorskie

13.08.2011 - Koszalin woj. Zachodniopomorskie

18.09.2011 - Stepnica woj. Zachodniopomorskie

25.09.2011 - Gdańsk woj. Pomorskie

02.10.2011 - Sławno woj. Zachodniopomorskie

15.10.2011 - Słupsk woj. Pomorskie – FINAŁ

Do klasyfikacji Pucharu Pomorza liczone będzie sześć najlepszych startów.

Punkty przyznawane są w kategoriach wiekowych według klucza :

1 miejsce -1 punkt

2 miejsce -2 punkty

3 miejsce -3 punkty

i tak do ostatniego zawodnika oraz w kategorii osób niepełnosprawnych (kobiety, mężczyźni)

W przypadku gdy dwóch zawodników będzie miało taką samą ilość punktów , o miejscu

decydować będą miejsca w ostatniej ich rywalizacji Pucharowej.

2. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny Zawodów.

3. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody jak również dbać o porządek w miejscu zawodów.

4. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do

Organizatora

5. Nieprzestrzeganie regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika

6. Protesty dotyczące imprezy można wnieść pisemnie na miejscu do Biura Zawodów lub

w siedzibie Organizatora w dniu imprezy w ciągu 30 minut od zakończenia poszczególnych konkurencji.

7. Informacje dotyczące imprezy można uzyskać pod adresem : www.padaczkaslawno.webd.pl
www.chodzezkijami.pl , www.nordicslupsk.pl

8. Wyniki zawodów dostępne będą na WWW.padaczka.slavno.webd.pl, www.chodzezkijami.pl
www.nordic.slupsk.pl