



V MARATON FITNESS „TRZYMAJ FORMĘ”

SŁAWNO, 30 KWIETNIA 2011r.,
GODZ. 14.15

„Sport jest radością życia, zabawą, świętem”

ORGANIZATOR:

EFEKT – Edyta Szczygielska, Ośrodek Sportu i Rekreacji,
Urząd Miejski w Sławnie, Urząd Gminy Sławno, Gimnazjum w Sławsku,
Sławiński Dom Kultury

Miejsce:

Hala widowiskowo-sportowa OSiR przy ul. Sempołowskiej 3c.

Program:

14 ¹⁵ -15 ⁰⁰	Zapisy na maraton, wydawanie numerów startowych
15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	Uroczyste rozpoczęcie MARATONU
15 ¹⁵ -15 ⁴⁰	FIT FOR KIDS
15 ⁴⁰ -18 ³⁰	MARATON FITNESS „trzymaj formę!”
18 ³⁰ -19 ¹⁰	WYSTĘPY ZESPOŁÓW TANECZNYCH i WOKALNYCH
19 ¹⁰ -19 ³⁰	Podsumowanie maratonu, ogłoszenie wyników, wręczenie dyplomów i nagród

FIT FOR KIDS - LEKCJA SPRAWNOŚCI DLA PRZEDSZKOLAKÓW

MARATON FITNESS „trzymaj formę!”

HIGH-LOW - ROZBUDŹ APETYT NA WIĘCEJ

BODY SCULPT - ODKRYJ W SOBIE SIŁĘ

ZUMBA – ĆWICZ, TAŃCZ I BAW SIĘ RAZEM Z NAMI

LUBISZ WYZWANIA - POKAŹ SWOJE MOCNE STRONY

SALSA SOLO

PILATES – ZYSKAJ LEPSZE SAMOPOCZUCIE

STRETCHING i WYCISZENIE

WYSTĘPY ZESPOŁÓW TANECZNYCH i WOKALNYCH:

BREAKIN JUNIOR, DI STEPS FOTA, SWING -Sławiński Dom Kultury,

NAGRODY:

Atrakcyjne nagrody dla najliczniejszej rodziny i osób indywidualnych:
min. pakiety SPA, wejściówki do Aquaparku.