

**ZAUWAŻ  
MNIĘ**



14 LUTEGO to nie tylko  
dzień świętego Walentego,  
ale również  
dzień chorych  
na padaczkę

[www.zauwazmnie.org](http://www.zauwazmnie.org)

W Polsce żyje ponad 400 000 chorych na padaczkę. Epilepsja najczęściej dotyka dzieci. Aż w 70% przypadków pierwszy atak choroby pojawia się przed 14 rokiem życia. Padaczka jest chorobą przewlekłą. Problem ten może dotknąć każdego z nas.

Z powodu niekontrolowanych napadów padaczki oraz braku zrozumienia ze strony otoczenia, wielu chorych i ich opiekunów jest zmuszonych zrezygnować z nauki, pracy, rodziny, marzeń... Chorzy na padaczkę mogą w pełni funkcjonować społecznie, jeśli tylko są odpowiednio leczeni i akceptowani.

Wiele osób niestety nie zna przejawów choroby i nie wie jak zachować się w sytuacji napadu padaczkowego. Większość z nas współczuje chorym na padaczkę, ale chodzi o to, by w ślad za tym szła konstruktywna pomoc.



*Popieram akcję  
Piotr Gąsowski  
Przyjaciół chorych  
na padaczkę*

**Z atakiem padaczkowym możesz mieć styczność wszędzie.**

**Nie bądź obojętny, jesteś w stanie pomóc.**

**Wystarczy tylko wiedzieć jak.**

### Trzeba:

- zachować spokój
- przenieść chorego w bezpieczne miejsce
- ułożyć chorego w pozycji bezpiecznej na boku, z twarzą skierowaną lekko ku podłozu, aby umożliwić swobodny wyciek śliny
- zabezpieczyć przed możliwością urazu: zdjąć okulary, usunąć z ust ciała obce (np. sztuczna szczęka), podłożyć coś miękkiego pod głowę
- asekurować podczas napadu i pozostać z chorym do odzyskania pełnej świadomości

### Nie wolno:

- wkładać choremu czeokolwiek między zęby, podnosić pacjenta, krępować ruchy pacjenta, cucić, uderzając po twarzy lub polewając wodą
- agresywnie ingerować w zachowanie chorego w czasie, gdy jest on jeszcze zdezorientowany po napadzie

ORGANIZATORZY



PARTNERZY

